

にしかわ・ねっと便り

新潟市地域包括支援センター西川



インフルエンザ・コロナウイルスに負けない！！

・インフルエンザとは・・・

インフルエンザウイルスに感染することで、高熱やのどの痛み、関節痛などが引き起こされる感染症のこと。

・コロナウイルスとは・・・

新型コロナウイルスが原因で、発熱や咳などの風邪症状が引き起こされる感染症のこと。



手洗い・うがい

外出後はうがい、流水・石けんで指先や爪の間、手首も忘れずに洗いましょう！



食事と休息

バランスの良い食事と適度な休息を取り、ウイルスに負けない体づくりを心がけましょう！



加湿・換気

換気が不十分だと、空気が汚れ、ウイルスに感染しやすくなります。また、湿度が低いとウイルスが空気中に舞いやすいので、適度な加湿(湿度50%、室温18~20℃)と定期的な換気をしましょう！



認知症についての勉強会を

地域の茶の間・かさぼこの家で行いました！

目的：認知症徘徊模擬訓練を隣地区で行う予定あり、認知症についての理解を深め、行方不明になった際の対応方法を学ぶため

高齢者役・家族役に分かれての寸劇

西蒲区社会福祉協議会、地区社協、
支え合いのしくみづくり推進員の協力のもと
開催しました！



スタッフの方々の名演技に
皆さん引き込まれていました～！

楽しいし、勉強にもなって
良かったわ～！



認知症の方への対応について
お話しさせていただき、
みなさん真剣に頷きながら
聞いてくださいました！

by 小島

《発行元》 新潟市地域包括支援センター西川 小林 千葉 米山 小島
〒959-0423 新潟市西蒲区旗屋 701 番地 2 新潟市西川社会福祉センター内
TEL:0256-88-3122 FAX:0256-88-5640